

骨粗しょう症

検診を受けましょう

あなたはこんなことに気づきませんか？

- 身長が低くなってきた
- 背中が丸くなってきた
- 腰や背中が丸い
- あまり身体を動かさない
- 無理なダイエットをした
- 骨折しやすい …など

まず、自分の**骨量**を知ることが大切です。

バランスのよい**食事**をとり、適度に**運動**しましょう。

期間

5月1日から**1月31日**まで

対象

年度内40歳・45歳・50歳・55歳・
60歳・65歳・70歳になる**女性**

受診
場所

市内登録医療機関

詳しいことは「保健のしおり」をご覧ください。

お持ちに
なるもの

受診券 保険証

料金 (70歳未満1,000円 70歳の方500円)

問い合わせ先

いわき市保健所(27-8559)